

Реабілітація хворих з екстрапірамідними розладами

- Виявлення когнітивних порушень, принципи реабілітації і навчання

Вступ

- • Екстрапірамідні розлади — ураження підкіркових структур мозку
- • Основні захворювання: хвороба Паркінсона, хорея Гентінгтона, дистонії
- • Актуальність реабілітації: покращення якості життя, уповільнення прогресування

Основні симптоми екстрапірамідних розладів

- • Ригідність
- • Тремор
- • Брадикінезія
- • Постуральна нестійкість
- • Когнітивні порушення

Когнітивні порушення при екстрапірамідних розладах

- • Порушення пам'яті, уваги, виконавчих функцій
- • Апатія, депресія, зниження ініціативності
- • Часто спостерігаються при хворобі Паркінсона

Методи виявлення когнітивних порушень

- • Короткі шкали (MoCA, MMSE)
- • Нейропсихологічне тестування
- • Оцінка емоційного стану

Принципи нейрореабілітації

- • Мультидисциплінарний підхід
- • Індивідуальні програми
- • Поєднання медикаментозного і немедикаментозного лікування

Фізична реабілітація

- • ЛФК: тренування сили, координації, балансу
- • Робота з фізіотерапевтом
- • Ерготерапія для побутової активності

Когнітивна та психологічна реабілітація

- • Когнітивні тренування (пам'ять, логіка)
- • Психотерапія
- • Підтримка родини та пацієнта

Соціальна адаптація і навчання пацієнтів

- • Освіта щодо хвороби
- • Тренування самообслуговування
- • Технічні допоміжні засоби

Приклад програми реабілітації

- • 1–2 тиждень: оцінка, планування
- • 3–6 тиждень: інтенсивна терапія
- • Довгострокова підтримка та спостереження

Висновки

- Раннє виявлення когнітивних порушень — ключ до успіху
- Комплексний, міждисциплінарний підхід
- Навчання пацієнтів та родини — обов'язковий етап

Джерела

- • Клінічні рекомендації: NICE, AAN
- • Наукові публікації з нейрореабілітації
- • Досвід спеціалізованих центрів