

Менеджмент реабілітаційних втручань при травмах хребта

Актуальність проблеми

- - Травми хребта — одна з основних причин інвалідності.
- - Щороку у світі — до 500 тисяч нових випадків.
- - Важливо не лише лікування, а й комплексна реабілітація.

Мета реабілітації

- - Відновити функціональність.
- - Запобігти ускладненням.
- - Покращити якість життя пацієнта.

Основні етапи менеджменту

- 1. Оцінка стану пацієнта
- 2. Планування втручань
- 3. Реалізація програми реабілітації
- 4. Моніторинг і корекція

Команда реабілітації

- - Лікар-реабілітолог
- - Фізіотерапевт
- - Ерготерапевт
- - Психолог
- - Медсестра

Методи реабілітації

- - Кінезіотерапія (рухова терапія)
- - Фізіотерапія (електростимуляція, ультразвук тощо)
- - Психологічна підтримка
- - Використання ортезів і допоміжних засобів

Приклад клінічного випадку

- - Пацієнт: 35 років, травма поперекового відділу.
- - План: Фізіотерапія + кінезіо + підтримка.
- - Результат: Часткове відновлення рухової активності за 6 місяців.

Проблеми та виклики

- - Вартість лікування
- - Психоемоційний стан пацієнтів
- - Обмежений доступ до якісної реабілітації

Висновки

- - Ефективний менеджмент — ключ до успішного відновлення.
- - Потрібен індивідуальний підхід.
- - Реабілітація має бути мультидисциплінарною.

Дякую за увагу!