

Практичне значення лабораторних методів діагностики у фізичній та реабілітаційній медицині

Зміст

- 1. Вступ
- 2. Лабораторна діагностика: визначення
- 3. Роль у фізичній медицині
- 4. Роль у реабілітації
- 5. Основні методи лабораторної діагностики
- 6. Загальний аналіз крові
- 7. Біохімічний аналіз крові
- 8. Аналіз сечі

Вступ

- Лабораторні методи — ключовий інструмент сучасної медицини.
- У фізичній та реабілітаційній медицині дозволяють контролювати стан пацієнта та ефективність лікування.

Лабораторна діагностика: Визначення

- Комплекс досліджень біологічного матеріалу (крові, сечі тощо), що дозволяє оцінити стан організму.
- Важлива для виявлення патологій та оцінки ефективності терапії.

Роль у фізичній медицині

- - Оцінка загального стану пацієнта
- - Виявлення супутніх патологій
- - Контроль безпечності фізичних навантажень

Роль у реабілітації

- - Моніторинг ефективності терапії
- - Виявлення запальних або інфекційних процесів
- - Оцінка відновлення метаболічних процесів

Основні методи лабораторної діагностики

- - Загальний аналіз крові та сечі
- - Біохімічні тести
- - Імунологічні дослідження
- - Ендокринологічні аналізи
- - Маркери запалення

Загальний аналіз крові

- Визначає кількість формених елементів, рівень гемоглобіну, показники запалення.
- Допомогає виявити анемію, інфекцію, запалення.

Біохімічний аналіз крові

- Оцінює функцію печінки, нирок, рівень глюкози, білка, ферментів.
- Необхідний при контролі метаболізму під час відновлення.

Аналіз сечі

- Дає уявлення про функцію нирок, наявність запального процесу, білка, глюкози.
- Швидкий і доступний метод контролю.

Маркери запалення

- - С-реактивний білок (СРБ)
- - ШОЕ (швидкість осідання еритроцитів)
- - Лейкоцити
- Використовуються для оцінки наявності або динаміки запалення.

Діагностика ендокринної системи

- - Глюкоза крові
- - Інсулін
- - Гормони щитоподібної залози
- - Кортизол
- Актуально при метаболічних розладах, ожирінні, перевтомі.

Імунологічні дослідження

- Оцінка стану імунної системи: імуноглобуліни, автоантитіла.
- Корисні при тривалих хронічних захворюваннях та аутоімунних станах.

Лабораторний контроль динаміки

- Регулярні аналізи дозволяють:
- - Відстежувати ефективність реабілітації
- - Вчасно реагувати на ускладнення
- - Коригувати програму лікування

Висновки

- Лабораторна діагностика є важливим елементом фізичної та реабілітаційної медицини.
- Забезпечує об'єктивний моніторинг стану пацієнта і сприяє ефективному відновленню.