

Методи дослідження опорно- рухового апарату

Вступ

- Опорно-руховий апарат забезпечує підтримку тіла, рух і захист органів.
- Його дослідження важливе для виявлення травм і захворювань.
- Існує низка методів для оцінки його стану.

Класифікація методів дослідження

- - Клінічні методи
- - Інструментальні методи
- - Лабораторні методи
- - Функціональні тести

Клінічні методи

- - Огляд: постава, симетрія тіла
- - Пальпація: виявлення болю, набряку
- - Перевірка обсягу рухів у суглобах

Інструментальні методи

- - Рентгенографія: зображення кісток
- - КТ: пошарове зображення
- - МРТ: хрящі, м'які тканини
- - УЗД: м'язи, сухожилля
- - Денситометрія: щільність кісток

Лабораторні методи

- - Аналіз крові на СРБ, ШОЕ
- - Біохімія: кальцій, фосфор, вітамін D

Функціональні тести

- - Тест на силу і витривалість
- - Оцінка ходи
- - Ортопедичні проби

Значення комплексного підходу

- Кожен метод дає частину інформації.
- Найефективніше — поєднання методів для точної діагностики.

Висновки

- - Методи дозволяють виявити проблеми ОРА
- - Рання діагностика = профілактика ускладнень
- - Важливий комплексний підхід

