

Синдромна діагностика
захворювань нервової системи.
Менеджмент болю в реабілітації

Вступ

- - Нервова система регулює всі функції організму.
- - Порушення в її роботі часто проявляються у вигляді певних синдромів.
- - Біль — один з основних симптомів, що потребує ефективного менеджменту в процесі реабілітації.

Що таке синдромна діагностика?

- - Метод діагностики, що базується на виявленні комплексу симптомів (синдрому).
- - Дозволяє локалізувати ураження та визначити його природу.
- - Особливо корисна при неврологічних захворюваннях.

Основні неврологічні синдроми

- 1. Церебральні синдроми (пірамідний, мозочковий, менінгеальний)
- 2. Спінальні синдроми (центральный і периферичний параліч)
- 3. Черепно-мозкові нервові синдроми
- 4. Чутливі синдроми (гіперестезія, гіпестезія)
- 5. Вегетативні синдроми

Приклади діагностики

- - Пірамідний синдром: спастичність, гіперрефлексія, патологічні рефлекси.
- - Мозочковий синдром: атаксія, дизартрія, тремор.
- - Менінгеальний синдром: ригідність потиличних м'язів, симптом Керніга, Брудзинського.

Менеджмент болю в реабілітації

- - Біль як обмежуючий фактор у реабілітації.
- - Мета — зменшення болю для покращення рухливості, функцій та якості життя.
- - Командний підхід (невролог, фізіотерапевт, психолог тощо).

Методи контролю болю

- 1. Фармакологічні: НПЗЗ, антиконвульсанти, антидепресанти.
- 2. Фізіотерапевтичні: електростимуляція, ультразвук, масаж.
- 3. Психотерапевтичні: когнітивно-поведінкова терапія.
- 4. Інвазивні методи: блокади, нейростимуляція.

Роль фізичної реабілітації

- - Активізація м'язів, зменшення контрактур.
- - Поліпшення кровообігу та трофіки.
- - Відновлення функцій за допомогою ЛФК, ерготерапії, масажу.

Висновки

- - Синдромна діагностика — ключ до точної локалізації ураження.
- - Комплексний підхід до болю — основа ефективної реабілітації.
- - Пацієнтоцентричний підхід підвищує успішність лікування.

Джерела

- - Підручник з неврології
- - Клінічні рекомендації МОЗ України
- - Наукові публікації в журналах неврології